

# This Time

～今この時、この瞬間～

北見市高齢者相談支援センター西部・相内  
広報誌

令和4年6月発行 第38号

## 高齢者相談支援センターとは・・・

### さまざまな相談に応じます

介護や認知症に関する相談や心配ごと、悩み以外にも、健康や福祉、医療や生活に関する事などなんでもご相談下さい。

### 自立して生活ができるよう支援します

介護保険で要支援の認定を受けた方のケアプランを作成します。  
介護予防が必要な方に介護予防事業などの紹介や支援をします。

### みなさんの権利を守ります

認知症などにより財産管理が心配になったときの成年後見制度などの支援、高齢者虐待を早期に発見し支援、消費者被害などのご相談に応じます。

### 暮らしやすい地域を作ります

皆さんを支える地域のケアマネジャーへの支援の他、高齢者のみなさんにとってより暮らしやすい地域にするため、さまざまな機関とのネットワークづくりなどをおこないます。

### 生活支援コーディネーターとは

地域の特性や困りごとなどを把握し、生活支援・介護予防の体制やネットワークづくりを進めています。生活支援コーディネーターが地域の集まりや活動にお邪魔させて頂きますので、たくさんお話を聞かせてください。地域にある社会資源や利用できるサービスなどの情報をご紹介、また、困りごとの解決に向けて一緒に考えます。

### 認知症地域支援推進員とは

認知症の人ができる限り住み慣れた地域で暮らせるよう、医療機関、介護サービス事業所や地域の支援機関をつなぐ連携支援や、認知症の人や家族を支援する相談業務を行なっています。何度も同じことを尋ねる、身だしなみに気を使わなくなるなど、以前と違う様子があれば認知症の前兆の可能性があります。日常生活の中で「おや?」「ひょっとして・・・」と感じるような事があればご相談下さい。

気軽に  
ご相談  
ください

