



オレンジカフェ開催



オレンジカフェとは？

認知症の人やその家族、地域の人や専門家がお互いに情報を共有し理解し合い楽しく過ごして頂く場です。

どんなことをしてるの？

- おいしいコーヒーやお茶を飲みながら参加者同士の交流
- 認知症の講話（30程度）
- 日頃からできる認知症予防（手遊びや体操など）

今回は地域の高齢者クラブとサロン 3ヶ所 にご協力して頂き、会場をお借りして開催する「移動型オレンジカフェ」となります！！

令和元年

開催日程

参加費無料

第1回 日時：7月3日（水）10：30～12：00
 場所：メッセ2F 北見市中央三輪5丁目423番地5
 （サロンうさぎの会）

第2回 日時：9月19日（木）13：30～15：00
 場所：緑地区住民センター 北見市双葉町1丁目2-2
 （さくらの会）

第3回 日時：10月12日（土）10：00～12：00
 場所：三輪高齢者福祉会館 北見市中央三輪7丁目446番地
 （三輪ゆうあいクラブ）

医療・福祉・介護の専門職の方、認知症サポーター・キャラバンメイトの方の参加、お手伝いも募っています。

問い合わせ

高齢者相談支援センター西部・相内
 （北見市西部・相内地区地域包括支援センター）北見市とん田東町450番地9
 電話番号 0157-66-0166